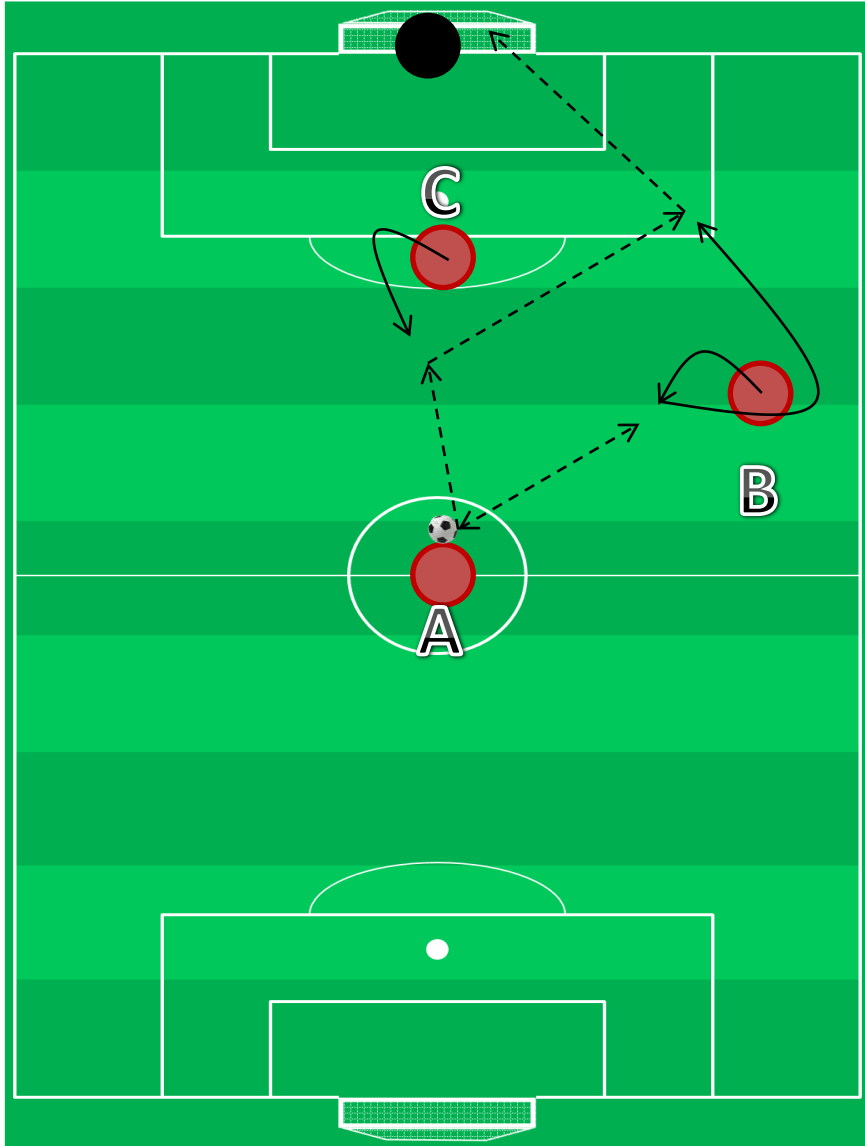





SMARCAMENTO/Dissociation - 1


bellifederico.wordpress.com

Federico Belli
Italian Football Coach




OBIETTIVO 


- Contromovimento
- Smarcamento;
- Timing di smarcamento;
- Timing di passaggio;
- Trasmissione;
- Ricezione;
- Conclusione.

OBJECTIVE 

- Check;
- Dissociation;
- Dissociation timing;
- Pass timing;
- Pass;
- Receiving;
- Finishing.

SVOLGIMENTO 

Il giocatore "A" trasmette a "B" che gli si è fatto incontro dopo un contromovimento. "B", di prima, rigioca per "A" che trasmetterà per "C" che, dopo uno contromovimento lungo-corto, riceve, e gioca per l'inserimento di "B". "B" conclude a rete.

DESCRIPTION 

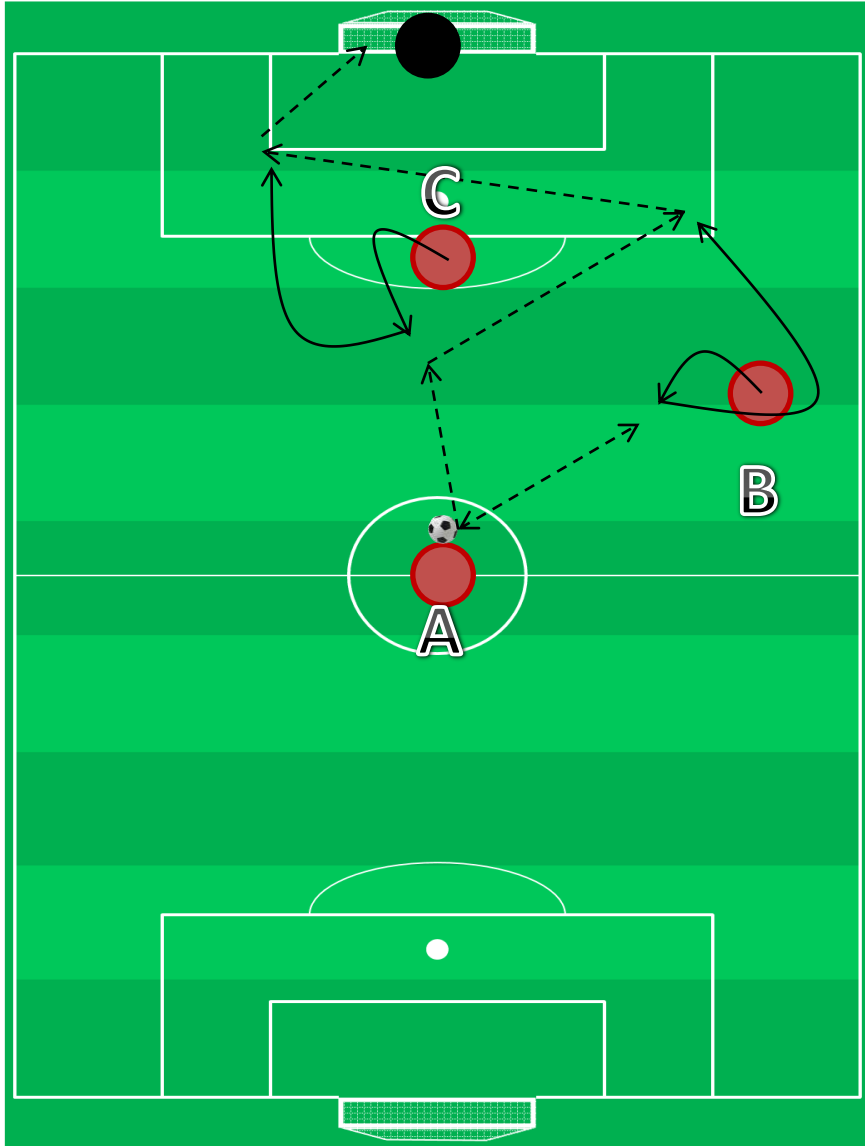
The "B" player, after a check, moves toward "A" for receive the ball. "B", with one touch, passes to "A" again.
 "A" after a control passes the ball to "C" that, after a check, moves toward him.
 "C" receives and passes to "B" that run to kicks.




SMARCAMENTO/Dissociation - 2


bellifederico.wordpress.com

Federico Belli
Italian Football Coach




OBIETTIVO 


- Contromovimento
- Smarcamento;
- Timing di smarcamento;
- Timing di passaggio;
- Trasmissione;
- Ricezione;
- Conclusione.

OBJECTIVE 

- Check;
- Dissociation;
- Dissociation timing;
- Pass timing;
- Pass;
- Receiving;
- Finishing.

SVOLGIMENTO 

Il giocatore "A" trasmette a "B" che gli si è fatto incontro dopo un contromovimento. "B", di prima, rigioca per "A" che trasmetterà per "C" che, dopo uno contromovimento lungo-corto, riceve, e gioca per l'inserimento di "B" che riceve e passa nuovamente a "C" sulla corsa. "C" conclude.

DESCRIPTION 

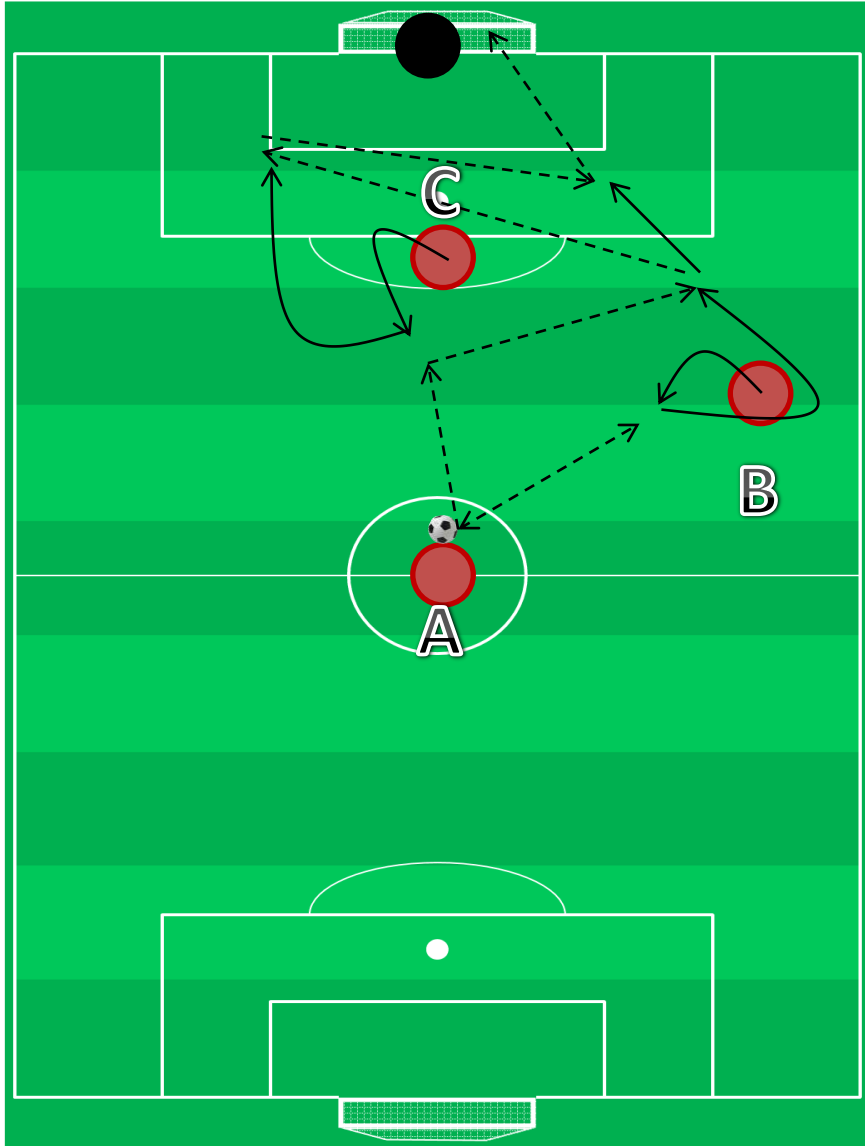
The "B" player, after a check, moves toward "A" for receive the ball. "B", with one touch, passes to "A" again. "A" after a control passes the ball to "C" that, after a check, moves toward him. "C" receives, and passes on th "B" run. "B" receives and passes to "C" that moves towards the goal. "C" receives and kicks.



SMARCAMENTO/Dissociation - 3

bellifederico.wordpress.com

Federico Belli
Italian Football Coach



OBIETTIVO



- Contromovimento
- Smarcamento;
- Timing di smarcamento;
- Timing di passaggio;
- Trasmissione;
- Ricezione;
- Conclusione.

OBJECTIVE



- Check;
- Dissociation;
- Dissociation timing;
- Pass timing;
- Pass;
- Receiving;
- Finishing.

SVOLGIMENTO



Il giocatore "A" trasmette a "B" che gli si è fatto incontro dopo un contromovimento. "B", di prima, rigioca per "A" che trasmetterà per "C" che, dopo uno contromovimento lungo-corto, riceve, e gioca per l'inserimento di "B" che riceve e passa nuovamente a "C" sulla corsa. "C" di prima intenzione rigioca per "B" che calcia.

DESCRIPTION



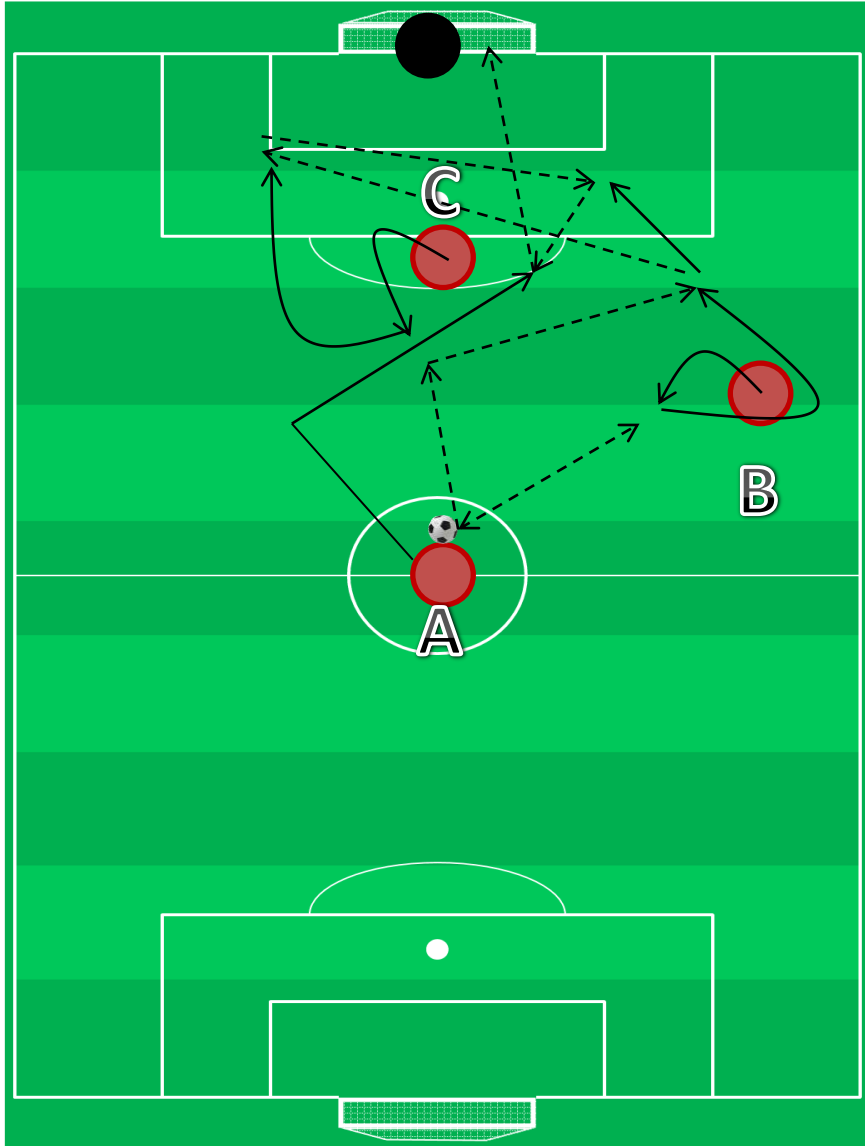
The "B" player, after a check, moves toward "A" for receive the ball. "B", with one touch, passes to "A" again. "A" after a control passes the ball to "C" that, after a check, moves toward him. "C" receives, and passes on th "B" run. "B" receives and passes to "C" that moves towards the goal. "C", with one touch, passes again to "B" that kicks.



SMARCAMENTO/Dissociation - 4

bellifederico.wordpress.com

Federico Belli
Italian Football Coach



OBIETTIVO



- Contromovimento
- Smarcamento;
- Timing di smarcamento;
- Timing di passaggio;
- Trasmissione;
- Ricezione;
- Conclusione.

OBJECTIVE



- Check;
- Dissociation;
- Dissociation timing;
- Pass timing;
- Pass;
- Receiving;
- Finishing.

SVOLGIMENTO



Il giocatore "A" trasmette a "B" che gli si è fatto incontro dopo un contromovimento. "B", di prima, rigioca per "A" che trasmetterà per "C" che, dopo uno contromovimento lungo-corto, riceve, e gioca per l'inserimento di "B" che riceve e passa nuovamente a "C" sulla corsa. "C" di prima intenzione rigioca per "B" che gioca dietro per l'inserimento di "A" che calcio.

DESCRIPTION



The "B" player, after a check, moves toward "A" for receive the ball. "B", with one touch, passes to "A" again. "A" after a control passes the ball to "C" that, after a check, moves toward him. "C" receives, and passes on th "B" run. "B" receives and passes to "C" that moves towards the goal. "C", with one touch, passes again to "B" that passes back for "A" that kicks.